

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №12  
О.В.Хуснутдинова



Режим дня  
Группа раннего возраста

Деятельность	Время
Прием детей. Утренний фильтр, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.00 (1ч 30 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50 (40 мин)
Совместная деятельность, подготовка к прогулке	8.50-10.10 (1ч 20мин)
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.10-10.30 (20 мин)
Совместная деятельность, прогулка	10.30-11.30 (1 ч)
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.10 (40 мин)
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10 (3 часа)
Постепенный подъем, гимнастика, закаливание, игры	15.10-15.30 (20 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00 (30 мин)
Совместная деятельность, прогулка	16.00-17.30
Прогулка, уход детей	17.30-18.30



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №12  
О.В. Хуснутдинова

Режим дня  
Младшая группа

Деятельность	Время
Прием детей. Утренний фильтр, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.10 (1ч 40 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50 (40 мин)
Совместная деятельность, подготовка к прогулке	8.50-10.10 (1ч 20мин)
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.10-10.30 (20 мин)
Совместная деятельность, прогулка	10.30-11.30 (1 ч)
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.10 (40 мин)
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10 (3 часа)
Постепенный подъем, гимнастика, закаливание, игры	15.10-15.30 (30 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.05 (25 мин)
Совместная деятельность, прогулка	16.15-17.45 (1 час 30 мин)
Прогулка, уход детей	17.45-18.30

Режим дня  
Средняя группа

Деятельность	Время
Прием детей. Утренний фильтр, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.10 (1ч 40 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50 (40 мин)
Совместная деятельность, подготовка к прогулке	8.50-10.10 (1ч 20мин)
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.10-10.30 (20 мин)
Совместная деятельность, прогулка	10.30-11.30 (1 ч)
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.10 (40 мин)
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10 (3 часа)
Постепенный подъем, гимнастика, закаливание, игры	15.10-15.30 (30 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.05 (25 мин)
Совместная деятельность, прогулка	16.15-17.45 (1 час 30 мин)
Прогулка, уход детей	17.45-18.30



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №12  
О.В.Хуснутдинова

Режим дня  
Старшая группа

Деятельность	Время
Прием детей. Утренний фильтр, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.10 (1ч 40 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40 (30 мин)
Совместная деятельность, подготовка к прогулке	8.50-10.20 (1ч 40мин)
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.20-10.35 (15 мин)
Совместная деятельность, прогулка	10.40-11.50 (1 ч 10 мин)
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.20 (30 мин)
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00 (2,5 часа)
Постепенный подъем, гимнастика, закаливание, игры	15.00-15.30 (30 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00 (20 мин)
Совместная деятельность, прогулка	16.00-17.30 (1 час 30 мин)
Прогулка, уход детей	17.30-18.30

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №12  
О.В.Хуснутдинова



Режим дня  
Подготовительная группа

Деятельность	Время
Прием детей. Утренний фильтр, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.10 (1ч 40 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40 (30 мин)
Совместная деятельность, подготовка к прогулке	8.50-10.20 (1ч 40мин)
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.20-10.35 (15 мин)
Совместная деятельность, прогулка	10.40-11.50 (1 ч 10 мин)
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.20 (30 мин)
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00 (2,5 часа)
Постепенный подъем, гимнастика, закаливание, игры	15.00-15.30 (30 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00 (20 мин)
Совместная деятельность, прогулка	16.00-17.30 (1 час 30 мин)
Прогулка, уход детей	17.30-18.30